|  |
| --- |
| Классный час для 5 классов  на тему:«17 мая – международный день детского Телефона Доверия»  От 12 мая 2018г.  Подготовила: Мордосова А.А.  **Цели:**  · Проинформировать учащихся о том, для чего предназначен Телефон Доверия и как работает Служба детского Телефона Доверия;  · Рассказать о Службе детского Телефона Доверия как о виде психологической помощи;  · Порассуждать на тему: «Как поддержать друг друга в семье родителям и детям в сложных ситуациях?»  · Обсудить примерные вопросы, с которыми дети могут обратиться на Телефон Доверия.  Оснащение: мультимедийное оборудование, презентация.  **Ход классного часа**  Классный руководитель:  **СЛАЙД 1**. В 2008 году Указом Президента Российской Федерации создан Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. С 2010 года в рамках Фонда и по поручению Совета по реализации приоритетных национальных проектов и демографической политике при Президенте Российской Федерации Д.А.Медведеве, инициативе Председателя Правительства В.В.Путина в Российской Федерации проводится Общенациональная информационная кампания по противодействию жестокому обращению с детьми. Кампания стала началом системного противостояния жестокому обращению с детьми как в информационно-просветительском плане, так и путем принятия конкретных мер по профилактике насилия, создания условий для незамедлительной помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения. Важная роль в этой кампании отводится развитию служб экстренной психологической помощи детям и подросткам по единому общероссийскому номеру телефона доверия – 8-800-2000-122. Сегодняшний классный час проходит в рамках празднования международного дня Детского Телефона Доверия.  **СЛАЙД 2** Детский телефон доверия - самый популярный и широко известный вид экстренной психологической помощи детям. Вот уже 5-ый год, начиная с 17 мая 2009 года, Россия присоединилась к его празднованию. В рамках международного дня детского телефона доверия по всей стране проводятся акции на площадях и улицах.  **СЛАЙД 3** В школах проходят классные часы, Уроки доверия, творческие конкурсы, на которых дети узнают о Телефоне Доверия. В 26 регионах нашей страны дети могут бесплатно посещать парки культуры и отдыха, музеи, кинотеатры, концерты, мероприятия в библиотеках в связи с объявленным праздником. Так государство и организации, работающие с детьми, привлекают внимание детей и общественности к важной и полезной услуге. Разные средства массовой информации 17 мая одновременно размещают материалы о празднике, о Службе детского Телефона Доверия и напоминают россиянам.  **СЛАЙД 4** С 2010 года во всех городах России номером Детского Телефона Доверия стал общероссийский номер 8-800-2000-122 . *Что такое телефон доверия?* Телефон доверия – это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения. При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру. *Для чего нужен телефон доверия?* В жизни много вопросов и трудностей. Каждый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным! И это очень важно! Принципы работы телефона доверия Секретность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь анонимно и бесплатно и тайна обращения гарантируется. **Цель такой помощи** – способствовать профилактике семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений детей и подростков, защите прав детей и укреплению семьи.  **СЛАЙД 5** Первый такой телефон появился в 1953 году как форма помощи людям в кризисном состоянии – как профилактика суицидов.  **СЛАЙД 6** Англичанин Эдвард Чад Вара объявил свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны, думают о том, чтобы покончить с жизнью. Он и не предполагал, что на него обрушится всё время нарастающая лавина звонков. Несколько дней он справлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, - все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи. Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться и стал искать добровольных помощников. Из этой истории использования телефона для доступной помощи одних людей другим вскоре родилось всемирное движение людей, оказывающих эту помощь. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Классный руководитель: Прежде, чем обратиться в трудной ситуации за профессиональной помощью, многие люди обычно ищут поддержки в семье, у друзей.  **СЛАЙД 7** - *Как поддержать друг друга в семье родителям и детям*?  - *Что делают подростки, когда у них плохое настроение?*  *- Как они «сигналят» о том, что им плохо? (Обсуждение)*  *Возможные ответы: • Замыкаются • Не хотят общаться • Капризничают • Злятся • Жалуются кому-то • Говорят об этом родителям. Какой помощи ждут дети от родителей в случае неудачи, волнения, огорчения? (Обсуждение)*  **СЛАЙД 8 СЛАЙД 9** Если дети подростки говорят о своем плохом настроении родителям – это признак доверия. Значит, они надеются, что взрослые помогут им найти способ справиться с таким состоянием.  *Какие ситуации могут волновать детей в школе? (Обсуждение)*  • Мало или совсем нет друзей  • Кто-то из одноклассников обзывается  • Поссорился со своим другом или подругой  • Ребенок волнуется перед контрольной, диктантом, тестом и т.д. Какие ситуации вызывают нервозность у старшеклассников?  **СЛАЙД 10 СЛАЙД 11 СЛАЙД 12.** *А что волнует тебя?*  1. Оценка своего внешнего вида: лица, фигуры, физических данных  2. Первая любовь  3. Проблемы с учителями  4. Непростые отношения с родителями  5. Конфликты и разводы в семье  6. Не могут найти общего языка со сверстниками  7. Становятся изгоями в школе  8. Плохие отметки в школе  9. Даже кошмарные сны  10. Непростые отношения с любимым человеком. *Что могут сделать родители? (Обсуждение)*  **СЛАЙД 13** - Что-то посоветовать  - Рассказать о похожем случае из своего детства  - Выслушать  - Ободрить  - Обнять  - Отвлечь, рассказать что-то веселое.  *Что из этого списка вам кажется самым важным? (Обсуждение)*  *А вы умеете поддерживать других членов своей семьи – братьев, сестер? Каким способом? С какого возраста надо это делать? (Обсуждение)*  **СЛАЙД 14** «Какими умениями должен обладать хороший друг, помощник?»  - Не осуждает других  - Больше выслушивает чем советует  - Допускает, что при определенных обстоятельствах подобная трудная ситуация могла приключиться и с ним  - Терпелив  - Заинтересован в другом человеке  - Разговаривает без всякой снисходительности, на равных.  Классный руководитель: Согласитесь, это не простой набор качеств. Не все родители, братья, сестры, друзья умеют выслушать и поддержать. В этом нет ничьей вины. Просто в некоторых случаях не так легко найти подходящий способ, который ободрит ребенка, придаст ему надежду и уверенность. Кроме того, в некоторых вопросах ребенку не хочется волновать родителей, или он может бояться критики и активного вмешательства взрослых в те его дела, где для него важно справиться и разобраться самому. В этих случаях помощь специалиста, который настроен дружелюбно и нейтрально (не испытывает волнения и недовольства) может оказаться весьма полезной и подходящей для тебя.  **СЛАЙД 15** Примечательно, что позвонившие дети никогда не жалуются на родителей. Даже, если поводом звонка послужила ссора с ними. Дети интересуются тем, что именно они сами могли бы предпринять в трудной ситуации. Дети всегда преданы своим родителям. А консультант использует всё своё мастерство для поддержки и примирения близких.  **СЛАЙД 16** В настоящее время в России активно действует профессиональная Российская Ассоциация Детских телефонов доверия. **Её цель – обеспечить российских детей и подростков качественной и профессиональной помощью в Службах детского Телефона Доверия.**  *Как устроен телефон доверия?*  В качестве консультантов выступают психологи или добровольцы, прошедшие специальную подготовку. Консультанты проходят обучение по формированию навыков телефонного консультирования, развитию толерантности и изучают теоретический материал. Часто работа консультантов отслеживается супервизорами (профессиональными психологами, психиатрами или социальными работниками), задача которых - поддержание мотивации и достаточного уровня навыков консультанта, проведение обучающих занятий. Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получит поддержку, быть услышанным, понятым, разобраться в трудной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги. Телефон доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. **Основная идея состоит в том, что любой человек имеет право быть выслушанным и получить помощь.** Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой, особенно той, которую сложно обсудить с родными и знакомыми. Помощь на Телефоне Доверия всегда анонимна. Позвонившие и консультант не должны сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно назвать любое имя для удобства общения. Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его информацию. Каждый Телефон Доверия работает в определенном режиме – круглосуточно или по расписанию. *По каким вопросам можно обратиться к специалисту на «Детский телефон доверия»? (Обсуждение)*  **СЛАЙД 17 СЛАЙД 18** 1. Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.  2. Очень нравится девочка или мальчик и Ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.  3. Произошел конфликт с кем-то из старших и в связи с этим тревога не покидает Тебя.  4. В школе проблема с учителями.  5. Родители не понимают и Ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.  6. Ссора с другом (подругой).  7. Обидели в школе (на улице, дома).  8. Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.  9. Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?  10. Ты попал в безвыходную ситуацию.  11. Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?  **ПОМНИТЕ!** Выход всегда есть! В любой ситуации можно разобраться. Самое главное – не делайте поспешных выводов! Радуйтесь тому, что Вам подарили жизнь. А как жить это уже Ваш выбор.  Телефон доверия 8-800-2000-122 Звонок бесплатный  **СЛАЙД 19 итог урока.**  Мы поддерживаем всероссийскую акцию! Дети говорят Телефону Доверия «Да!»  Запомните: 8-800-2000-122. Звоните: 8-800-2000-122 Вас услышат и вам помогут! |